Lebenshilfe
Gießen

Speiseplan für
Erwachsene LiLo

Speiseplan 02.Dezember bis 06.Dezember 2019

LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.

Menü 1

Montag, 02.12.2019
Hähnchenstreifen in einer leichten Currysauce (G,a,c,g,i) mit Reis und Möhren und Erbsen, Milchpudding Vanille(g)

Dienstag, 03.12.2019
Schweineschnitzel(G,a,c) mit Rahmsauce(a,c,g,i), Kartoffeln, dazu **Bio**-Brokkol,
Obst

Mittwoch, 04.12.2019
Bio-Nudeln(a) mit Bolognesesauce(R,a,c,g,i) und Streukäse(g),
dazu Beilagensalat mit klarem Dressing,(a,c,g,j),
Fruchtjoghurt(g)

Donnerstag, 05.12.2019
Gebackenes Fischfilet (F,a,d,g,j) mit Kräutersauce(a,c,g,i) und **Bio**-Kartoffeln, dazu Tomatensalat,(a,c,g,j),
Obst

Freitag, 06.12.2019
Gemüseeintopf(a,,i) mit Wiener Würstchen(S,3,a,g), dazu Brötchen(a,c,g,h,k)
Schoko(*)

mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100% aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

Vegetarisch

Montag, 02.12.2019
Vegetarischer Kartoffel-Gemüse-Auflauf(a,c,g,i)
Milchpudding Vanille(g)

Dienstag, 03.12.2019
Valess-Schnitzel(V,a,c,g) mit Rahmsauce (a,c,g,i)
Kartoffeln, dazu **Bio**-Brokkoli,
Obst

Mittwoch, 04.12.2019
Bio-Nudeln(a) mit Gemüsebolognese(V,a,c,g,i) und Streukäse(g)
dazu Beilagensalat mit klarem Dressing (a,c,g,j),
Fruchtjoghurt(g)

Donnerstag, 05.12.2019
Käsespätzle(V,1,a,g) mit Kräutersauce(a,c,g,i)
dazu Tomatensalat,(a,c,g,j),
Obst

Freitag, 06.12.2019
Gemüseeintopf(a,,i), dazu Brötchen(a,c,g,h,k)
Schoko(*)

LiLo
Die Küchenbetriebe
der Lebenshilfe Gießen e.V.

vegetarisch (v), Schwein (S), Rind (R), Geflügel (G), Fisch (F) 1 = Farbstoffe; 2 = Konservierungsstoffe; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Schwefeldioxid;
6 = Phosphat; a = Glutenhaltige Getreide; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fisch/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Soja/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse; h = Schalenfrüchte; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Weichtiere/-erzeugnisse; m= Lupine;*=In der Küche erfragen
Änderungen behalten wir uns vor!