Lebenshilfe
Gießen

Speiseplan für
Erwachsene
von LiLo-Küchenbetriebe

LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.

Speiseplan 25.November bis 29.November 2019

Menü 1

Montag, 25.11.2019
Köfte(R,S,c,g,a) mit Gemüsereis und
Tomatensauce(a),
Apfelmus

Dienstag, 26.11.2019
Bratwurst(S,6,j) mit Rahmsauce(a,c,g,i) und
Kartoffeln, dazu Rotkohl,
Obst

Mittwoch, 27.11.2019
Geschnetzeltes(S,a,c,g,i) Züricher Art mit
Champignons und **Bio**-Nudeln(a), dazu Salat
mit klarem Dressing (a,c,g,j), Fruchtjoghurt(g)

Donnerstag, 28.11.2019
Gebackenes Fischfilet(F,a,d,g,j) mit
Remoulade(a,c,g) und **Bio-**Kartoffeln,
dazu Salat, Obst

Freitag, 29.11.2019
Tortellini(V,a,c,g) mit Tomaten-
Kräutersauce(a,c,g,i),
dazu Blattsalat mit Dressing(a,c,g,j)
Fruchtquark(g)

Vegetarisch

Montag, 25.11.2019
Tagessuppe(*),
Apfelpfannkuchen(a,c,g)
mit Vanillesauce(g)

Dienstag, 26.11.2019
Veget. Bratwurst(V,a,g,fj) mit Rahmsauce(a,c,g,i)
und Kartoffeln, dazu Rotkohl,
Obst

Mittwoch, 27.11.2019
Nudelpfanne(a,c,f,g,i,j)
mit Gemüse, dazu Salatbeilage(a,c,g,j)
Fruchtjoghurt(g)

Donnerstag, 28.11.2019
Gemüse-Knusper-Dino (V,a,c,g,i) mit
Remoulade(a,c,g) und **Bio-**Kartoffeln,
dazu Salat, Obst

Freitag, 29.11.2019
Tortellini(V,a,c,g) mit Tomaten-Kräutersauce(a,c,g,i),
dazu Blattsalat mit Dressing(a,c,g,j)
Fruchtquark(g)

LiLo
Die Küchenbetriebe
der Lebenshilfe Gießen e.V.

BIO nach EG-Öko-Verordnung

mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

vegetarisch (v), Schwein (S), Rind (R), Geflügel (G), Fisch (F) 1 = Farbstoffe; 2 = Konservierungsstoffe; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Schwefeldioxid;
6 = Phosphat; a = Glutenhaltige Getreide; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fisch/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Soja/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse;
h = Schalenfrüchte; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Weichtiere/-erzeugnisse; m= Lupine; Änderungen behalten wir uns vor!